

VOLUME 15

TRABALHO, ACADEMIA E SILÊNCIO



WORKAHOLIC · INTROVERTIDA ·
ACADEMIA



Dear **Folk** Books
BRIAN ALEXIS PARKER

Neste volume

1. Meu chefe é workaholic

E-mails às 23h e outras tradições

2. Minha amiga é introvertida

Cancelar o compromisso também é um plano

3. Minha parceira virou obcecada por academia

Ela não fala mais, só conta repetições

Carta da casa (caixa de entrada: 147 não lidos)

Uma amiga a quem vou chamar de Dalila me deixou ler o diário da semana em que o chefe dela, a quem vou chamar de Rigoberto, que não dorme mais de cinco horas desde 2014, mandou e-mails às 5h48, às 23h47 e às 2h13, e em que ela e a equipe aprenderam a pôr limites e a cuidar dele. Com a permissão dos dois, e com os nomes trocados, compartilho aqui. O que vem a seguir é a Dalila quem narra, em primeira pessoa, de segunda a domingo; eu acrescento atividades no fim de alguns dias.

Eu não sou psicólogo nem especialista em recursos humanos. Sou o amigo que escuta e anota, e que às vezes responde uma mensagem antes de terminar de ler (eu sei, eu sei). Tenho ideias demais, às vezes tantas que sufocam, e algumas me chegam às duas da madrugada. Esta saiu de um "não precisa responder hoje".

No fim de alguns dias você vai encontrar **Para fazer hoje:** algo para pedir a alguém e algo para praticar por cinco minutos.

Uma semana na caixa de entrada

Quem conta é a Dalila.

Assunto: Urgente **De:** Rigoberto Sampaio **Para:** Toda a equipe **Enviado:** domingo, 23h47

"Equipe, tive uma ideia para segunda. Conversamos logo cedo. Abraço."

Meu nome é Dalila. Trabalho no departamento de análise de uma empresa de logística. Meu chefe, Rigoberto Sampaio, é um homem brilhante, gentil, disciplinado e, pelos meus cálculos, não dorme mais de cinco horas seguidas desde 2014.

Descobri pelos e-mails. Rigoberto manda e-mails às 5h48, às 23h47, às 2h13 da madrugada, numa véspera de Natal, num domingo de Páscoa e uma vez, juro, durante o batizado da sobrinha. Tem uma relação com o trabalho que eu chamaria de apaixonada e a mulher dele, com mais precisão, de "uma infidelidade".

Este livro está organizado como uma semana na minha caixa de entrada: **de segunda a domingo**, com os assuntos dos e-mails como títulos de capítulo e os efeitos colaterais no corpo, na mente e na equipe como pano de fundo. Conto com humor e com carinho, porque **meu chefe não é um vilão. É uma pessoa que trabalha demais e cujo ambiente,**

Segunda, 6h02 — "Bom dia, equipe"

De: Rigoberto. **Assunto:** Bom dia. **Corpo:** quatro ideias, três tarefas, um "obrigado pelo esforço de vocês".

As segundas começam às 6h02, quando chega o primeiro e-mail. Eu acordo às 7h, vejo às 7h15, respondo às 7h20 e, às 7h21, o meu chefe me responde: "Perfeito, obrigado. Consegue ter pronto para as 9?".

No começo, eu achava que o problema era meu. Que eu não era rápida o bastante, nem ambiciosa, nem produtiva. Até que um dia, na copa do escritório, meu colega Cirino me disse:

- Dalila, você também acorda com um nó no estômago?
- Como você sabe?
- Porque eu também.
- Desde quando?
- Desde que ele começou a mandar e-mail às seis.
- E o que você faz?
- Respondo.
- Eu também.

Esta foi uma amostra grátis

Se você gostou, o livro completo tem 101 páginas e é baixado na hora em PDF. Tem garantia de 14 dias.

Garanta o seu aqui:

[**https://dearfolkbooks.com/b/Kncad**](https://dearfolkbooks.com/b/Kncad)