

VOLUME 5

OUVIDOS, RUÍDOS E SILÊNCIOS



MISOFOANIA · APARELHO AUDITIVO ·
ZUMBIDO



Dear **Folk** Books
BRIAN ALEXIS PARKER

Neste volume

1. Minha parceira tem misofonia

Por favor, mastigue mais baixinho

2. Meu pai usa aparelho auditivo

O quê? Eu disse que ele usa aparelho auditivo!

3. Minha mãe tem zumbido

Tinnitus: o barulho que ninguém mais escuta

Carta da casa (antes de baixar o volume)

Há sons que para você não dizem nada e para outra pessoa fazem doer os nervos. Uma caneta que faz clique. Alguém que sorve a sopa. Uma maçã crocante às onze da noite. Eu aprendi isso escutando um amigo a quem vou chamar de Tobias. Ele me contou, com muitíssimo humor e um pouco de vergonha, como levou seis anos para entender que a parceira dele, a quem vou chamar de Valentina, tem misofonia.

Com a permissão dele e a dela, e com os nomes trocados, deixo aqui do jeito que me contou: um catálogo de sons, cada um com a sua história. Quem conta é o Tobias em primeira pessoa; eu acrescento algumas notas e atividades. Sou o amigo que escuta e anota. Não sou fonoaudiólogo nem psicólogo. Tenho ideias demais, às vezes tantas que sufocam, e falo tão rápido que às vezes troco palavras de lugar ou engulo alguma. Talvez por isso esta história tenha me chamado a atenção: trata de como é importante, às vezes, fazer as coisas mais devagar e em voz mais baixa.

Aviso: este livro mistura humor com informação geral e não substitui a avaliação de um fonoaudiólogo, um médico ou um psicólogo. A misofonia é uma condição real, que pode gerar muito mal-estar, e que ainda está sendo pesquisada. Se você ou alguém próximo sofre com ela, convém consultar um profissional. E um esclarecimento: aqui

ninguém ri da misofonia nem de quem a vive. Rimos das situações absurdas de conviver com ela, e muitas vezes do Tobias, que mastigava maçãs às onze da noite.

No fim de vários sons você vai encontrar uma seção chamada **Para fazer hoje**, com duas coisas pequenas: uma para pedir a alguém e outra para praticar por cinco minutos. Não é preciso fazer todas. Com uma que te sirva, o livro já valeu a pena.

Agora, por favor, baixe o volume do celular. E não clique a caneta.

Som n.º 1: O estalo da maçã

Origem: Tobias. **Hora:** 22h47. **Intensidade:** alta.

Tudo começou com uma maçã.

Era uma noite de terça, no sofá. Valentina lia um romance e eu via um documentário sobre polvos. Estava com fome, então fui à cozinha, peguei uma maçã vermelha, crocante, dessas que fazem barulho de fruta feliz, e voltei ao sofá.

Dei a primeira mordida.

Crunch.

Valentina levantou os olhos do livro. Os olhos dela, normalmente tranquilos, tinham ficado pequenos e duros.

– Tobias.

– Diga.

– Você pode... comer isso em outro cômodo?

– A maçã?

– O... barulho.

Engoli. Olhei para ela com surpresa.

– É uma maçã. Faz barulho porque é uma maçã.

– Eu sei.

– Te incomoda?

Esta foi uma amostra grátis

Se você gostou, o livro completo tem 116 páginas e é baixado na hora em PDF. Tem garantia de 14 dias.

Garanta o seu aqui:

[**https://dearfolkbooks.com/b/P2cZF**](https://dearfolkbooks.com/b/P2cZF)