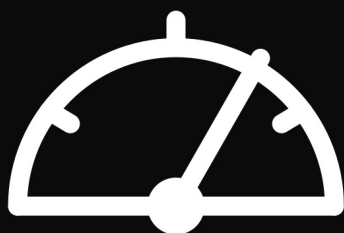


MEU PAI TEM
PRESSÃO
ALTA



Menos sal, mais risadas



Dear **Folk** Books
BRIAN ALEXIS PARKER

CONTEÚDO

Carta da casa (antes de medir)	5
Registro de pressão arterial (com anotações familiares)	6
Leitura n.º 1: 158/98	8
Leitura n.º 2: 152/95	11
Leitura n.º 3: 148/92	14
Leitura n.º 4: 146/90	18
Leitura n.º 5: 141/88	21
Leitura n.º 6: 135/84	25
Leitura n.º 7: 170/105	28
Leitura n.º 8: 128/80	32
Epílogo: O que aprendemos	35

Carta da casa (antes de medir)

Um amigo a quem vou chamar de Salvador me contou como o pai dele passou de dizer "eu estou perfeito" a anotar toda manhã a pressão numa caderneta. Com a permissão de toda a família, e com os nomes trocados, conto aqui. O que vem a seguir é o registro dele, em primeira pessoa, com anotações familiares; eu acrescento atividades no fim de alguns trechos.

Eu não sou médico. Sou o amigo que escuta e anota, e que às vezes engole metade das palavras porque tem pressa de chegar à moral da história. Tenho ideias demais, às vezes tantas que sufocam. Esta saiu de uma história que me fez rir e, um pouco, me cuidar.

No fim de alguns trechos você vai encontrar **Para fazer hoje:** algo para pedir a alguém e algo para praticar por cinco minutos.

Registro de pressão arterial (com anotações familiares)

Quem conta é o Salvador.

Na casa dos meus pais, há um aparelho na mesa da sala, ao lado do porta-guardanapos, que ninguém mencionava havia três anos. Agora é o objeto mais consultado da casa. Tem uma braçadeira preta, um visor com números verdes e um apito que faz o meu pai, toda vez que o ouve, fazer cara de prova.

É um aparelho de pressão. E este livro é o registro do que aconteceu ao redor dele durante um ano.

Meu pai se chama Filemon Aguiar, tem sessenta e sete anos, quarenta deles consumindo sal com uma generosidade invejável, e uma convicção firme: "Eu estou perfeito". Minha mãe, a Rebeca, sustenta uma versão diferente. E eu, Salvador (sim, o meu nome é irônico, e todo mundo sabe), sou o filho que se dedicou a fazer a contabilidade.

Aviso: este livro mistura humor e ficção com informação geral. Não substitui a consulta com um médico. A hipertensão arterial é uma condição frequente que deve ser diagnosticada e tratada por um profissional, incluindo, em muitos casos, medicação. Não modifique nem abandone um tratamento por conta própria. E um esclarecimento: aqui

ninguém ri da doença. Rimos com o meu pai, com a minha mãe, com as cenas domésticas e com o saleiro que aprendeu a se esconder.

Agora, respire fundo. Descanse o braço. E não fale enquanto mede a pressão.

Esta foi uma amostra grátis

Se você gostou, o livro completo tem 40 páginas e é baixado na hora em PDF. Tem garantia de 14 dias.

Garanta o seu aqui:

[**https://dearfolkbooks.com/b/SIPqD**](https://dearfolkbooks.com/b/SIPqD)