

MINHA PARCEIRA TEM REFLUXO



Nada de pimenta depois das 7



Dear **Folk** Books
BRIAN ALEXIS PARKER

CONTEÚDO

Carta da casa (antes da previsão do tempo)	5
Previsão do tempo do estômago	7
Amanhecer: Céu limpo (com ressalvas)	9
Meio-dia: Nebulosidade crescente	12
Tarde: Frente fria (novas regras da casa)	15
Noite: Tempestade ácida (madrugada)	18
Jantar de gala: O cardápio anti-dragão	21
Dia da endoscopia: céu limpo por dentro	26
Novo dia: Céu limpo	30
Obrigado por ler	34

Carta da casa (antes da previsão do tempo)

Previsão para hoje na minha cabeça: ideias com probabilidade de 90 %, nebulosidade crescente à tarde e algum aguaceiro de palavras trocadas de lugar. Sim, eu também faço previsões.

Um amigo a quem vou chamar de Rômulo me contou como a parceira dele, a quem vou chamar de Cassandra, começou a sentir um dragãozinho na garganta, uma queimação que não era de um dia só, e como transformaram a vida deles numa previsão do tempo: com prognóstico, com alertas e com guarda-chuva (no caso dela, antiácidos). Achei tanta graça, e aprendi tanto, que pedi permissão para contar. Ele pediu a ela e ela disse que sim, com os nomes trocados e uma condição: "Que apareça a parte do tobogã medicinal".

O que vem a seguir é o Rômulo quem conta, em primeira pessoa, com a sua previsão meteorológica, e eu acrescento notas e atividades. Sou o amigo que escuta e anota. Não sou médico nem gastroenterologista. Tenho ideias demais, às vezes tantas que sufocam, e falo tão rápido que às vezes as minhas frases chegam antes da hora. O importante aqui é que o refluxo, embora pareça coisa de riso, merece atenção.

Aviso: este livro mistura humor com informação geral. Não substitui a consulta com um médico ou um gastroenterologista. O refluxo frequente ou persistente deve

ser avaliado, e alguns sintomas (como dificuldade para engolir, perda de peso, vômito com sangue ou dor no peito) exigem atenção urgente. Ninguém aqui ri do refluxo: rimos das pizzas, da calabresa e dos desastrados prognósticos do Rômulo.

No fim de cada trecho do dia você vai encontrar uma seção chamada **Para fazer hoje**, com duas coisinhas: uma para pedir a alguém e outra para praticar por cinco minutos. Não precisa fazer todas. Se uma só te servir, o livro já valeu a pena.

Boa noite. Amanhã, mais queimação (ou não).

Previsão do tempo do estômago

Quem conta é o Rômulo.

Previsão para hoje: queimação com probabilidade de 70 %. Céu limpo pela manhã, nebulosidade crescente depois do almoço e tempestade ácida a partir das 22h. Recomenda-se não sair de casa com molho de pimenta. Alerta amarelo para arrotos isolados.

Bem-vindos à previsão do tempo da minha casa. Eu sou o Rômulo, o seu apresentador, e quem vive na zona de risco é a minha parceira, a Cassandra: quarenta e um anos, designer gráfica, a pessoa com mais senso de humor que conheço e, ultimamente, com o esôfago mais meteorológico da cidade.

Tudo começou numa noite de sexta-feira, com uma pizza de calabresa e uma taça de vinho tinto. Às onze e meia, a Cassandra sentou na cama e levou uma mão ao peito.

— Está queimando o meu peito.

— Dói o coração?

— Não. É mais... em cima. Como se eu tivesse um dragão na garganta.

— Um dragão?

— Um dragãozinho. Mas com personalidade.

Esta foi uma amostra grátis

Se você gostou, o livro completo tem 37 páginas e é baixado na hora em PDF. Tem garantia de 14 dias.

Garanta o seu aqui:

[**https://dearfolkbooks.com/b/IC7YX**](https://dearfolkbooks.com/b/IC7YX)