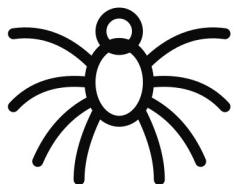


VOLUME 12

A MENTE QUE SE PREOCUPA



ARANHAS · IMPOSTOR ·
HIPOCONDRIACO



Dear **Folk** Books
BRIAN ALEXIS PARKER

Neste volume

1. Meu amigo tem medo de aranhas

Grita primeiro, pergunta depois

2. Tenho síndrome do impostor

E com certeza este livro ficou ruim

3. Meu marido é hipocondríaco

Ele já pesquisou os sintomas no Google 14 vezes

Carta da casa (antes de abrir o dossiê)

Um amigo a quem vou chamar de Cândido me contou como ajudou o melhor amigo dele, a quem vou chamar de Baltazar, um homem de um metro e noventa que pratica remo e tem um medo terrível de aranhas, a dar os primeiros passos rumo à terapia. Com a permissão dos dois, e com os nomes trocados, conto aqui. O que vem a seguir é o Cândido quem narra, em primeira pessoa, como um dossiê por incidentes; eu acrescento atividades no fim de alguns incidentes.

Eu não sou psicólogo nem psiquiatra. Sou o amigo que escuta e anota, e que às vezes engole palavras porque quer chegar rápido, embora, quando se trata de medos, ir devagar seja o que funciona. Tenho ideias demais, às vezes tantas que sufocam. Esta saiu de um guarda-chuva aberto ao lado de uma cama.

No fim de alguns incidentes você vai encontrar **Para fazer hoje**: algo para pedir a alguém e algo para praticar por cinco minutos.

Dossiê Baltazar

Caso: Baltazar. **Idade:** 41 anos. **Profissão:** engenheiro civil (capaz de construir uma ponte, incapaz de atravessar uma sala com uma aranha na parede). **Diagnóstico informal do narrador:** aracnofobia severa. **Diagnóstico formal:** veremos no capítulo quatro.

Quem conta é o Cândido.

Meu amigo Baltazar mede um metro e noventa. Pratica remo. Uma vez carregou sozinho uma geladeira por três andares de escada, sem parar para descansar. E numa quinta-feira de novembro, às onze da noite, me ligou com uma voz que eu não reconheci.

– Cândido. Preciso que você venha.

– O que foi?

– Tem uma no banheiro.

– Uma o quê?

– Uma coisa.

– Que coisa?

Silêncio. E depois, num sussurro quase inaudível:

– Tem oito patas.

e você tiver sintomas, procure atendimento de saúde. Aqui ninguém ri do Baltazar; rimos de mim, do guarda-chuva e da situação.

Esta foi uma amostra grátis

Se você gostou, o livro completo tem 100 páginas e é baixado na hora em PDF. Tem garantia de 14 dias.

Garanta o seu aqui:

[**https://dearfolkbooks.com/b/nSiwL**](https://dearfolkbooks.com/b/nSiwL)