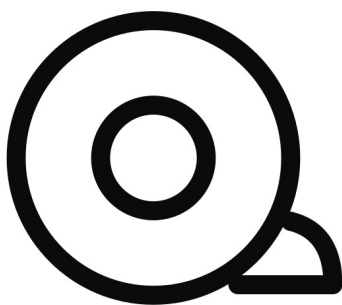


MEU MARIDO TEM INTESTINO

IRRITÁVEL



Ele sempre sabe onde fica o banheiro
mais próximo



Dear **Folk** Books
BRIAN ALEXIS PARKER

CONTEÚDO

Carta da casa (antes de olhar o mapa)	5
Mapa da cidade (com os banheiros marcados)	7
Banheiro n.º 1: O shopping	8
Banheiro n.º 2: O restaurante da esquina	12
Banheiro n.º 3: A consulta do doutor Quintino	15
Banheiro n.º 4: Os exames	19
Banheiro n.º 5: A nutricionista	22
Banheiro n.º 6: A reunião de trabalho	26
Banheiro n.º 7: A viagem	29
Banheiro n.º 8: A terapia do intestino	34
Banheiro n.º 9: Já não precisa do mapa	37
Epílogo: O que eu aprendi	39
Obrigado por ler	42

Carta da casa (antes de olhar o mapa)

Há assuntos de que quase ninguém fala e sobre os quais quase todos, em algum momento, teriam algo a contar. Um deles são os banheiros. Uma amiga a quem vou chamar de Gabriela me contou como o marido dela, a quem vou chamar de Heitor, sabe de cor a localização de todos os banheiros públicos da cidade. Não por mania: porque durante dezessete anos viveu com o medo de não chegar a tempo.

Pedi permissão para contar e ela pediu a ele. O Heitor disse que sim, com os nomes trocados e uma condição: "Que apareça a parte do secador de mãos do museu, que parece um avião". O que vem a seguir é a Gabriela quem conta, em primeira pessoa, como um mapa com os banheiros da vida deles como pontos de referência. Eu acrescento notas e atividades. Sou o amigo que escuta e anota. Não sou médico nem gastroenterologista. Tenho ideias demais, às vezes tantas que sufocam, e pergunto sem pudor as coisas que mais incomodam, porque aprendi que falar delas ajuda muitíssimo.

Aviso: este livro mistura humor com informação geral. Não substitui a consulta com um médico ou um gastroenterologista. A síndrome do intestino irritável é uma condição frequente, mas os sintomas digestivos também podem ter outras causas, algumas graves. Diante de sangue

nas fezes, perda de peso inexplicada, dor intensa, sintomas noturnos, anemia ou febre, é preciso consultar o quanto antes. E um esclarecimento: aqui ninguém ri da doença. Rimos com o Heitor, com as situações cotidianas, e com o absurdo de a vida se organizar em torno de um banheiro.

No fim de vários banheiros você vai encontrar uma seção chamada **Para fazer hoje**, com duas coisinhas: uma para pedir a alguém e outra para praticar por cinco minutos. Não precisa fazer todas. Se uma só te servir, o livro já valeu a pena.

Mapa da cidade (com os banheiros marcados)

Quem conta é a Gabriela.

Meu marido, o Heitor, é provavelmente a única pessoa do mundo capaz de recitar de cor a localização de todos os banheiros públicos da nossa cidade. Sabe qual fica no shopping (segundo andar, ao lado da escada, o da esquerda é melhor). Sabe qual fica na rodoviária (limpo, mas pequeno). Sabe qual fica no parque (evitar). E sabe qual é o do museu, que tem azulejos verdes e um secador de mãos antigo que parece um avião.

Ele não faz isso por mania. Faz porque tem síndrome do intestino irritável. E porque, durante anos, viveu com o medo de não chegar a tempo.

Este relato é o mapa dessa história, com os banheiros da nossa vida como pontos de referência. Conto eu, Gabriela, com humor, com carinho e com a certeza de que **falar dessas coisas, mesmo que dê vergonha, ajuda muitíssimo.**

Vamos começar pelo ponto mais próximo.

Esta foi uma amostra grátis

Se você gostou, o livro completo tem 45 páginas e é baixado na hora em PDF. Tem garantia de 14 dias.

Garanta o seu aqui:

[**https://dearfolkbooks.com/b/p2yAb**](https://dearfolkbooks.com/b/p2yAb)