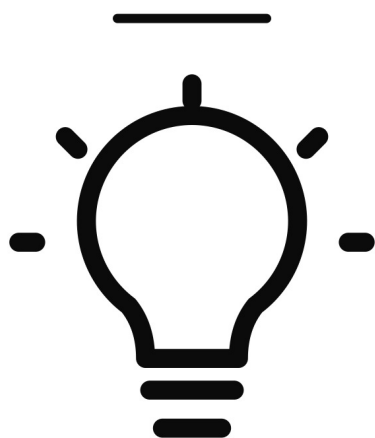


MEU CHEFE TEM TDAH



Como sobreviver a 12 ideias geniais
antes do café



Dear **Folk** Books
BRIAN ALEXIS PARKER

CONTEÚDO

Carta da casa (antes do café)	5
Aviso do escritório (leia antes do café)	7
Segunda, 8h03: As três ideias da manhã	8
Segunda, 10h42: O café (e a ideia número doze)	11
Terça, 9h15: A reunião da "gaveta de ideias"	14
Quarta, 11h: O dia do método	18
Quinta, 17h30: A equipe se entende	21
Sexta, 9h: A primeira revisão da gaveta	24
Sexta, 17h: A confissão	27
Fim de semana: O que aprendi	30
Segunda seguinte, 8h03	31
Obrigado por ler	34

Carta da casa (antes do café)

Este livro tem um problema, que é me dar um pouco de vergonha. Quando uma pessoa a quem vou chamar de Adriana me contou como era trabalhar com um chefe que chega ao escritório com doze ideias antes do café, eu me senti retratado. Tenho ideias demais, às vezes tantas que sufocam. Muitas são boas e outras nem tanto, e alguma vez já me perguntei quanto tempo aguentaram os que estão ao meu redor.

Adriana trabalha como coordenadora num estúdio de design e me contou, com muito humor e bastante carinho, uma semana de trabalho de segunda a sexta. A semana em que a equipe dela aprendeu a trabalhar com um chefe com TDAH e o chefe, a se deixar ajudar. Com a permissão dela e com os nomes trocados, deixo aqui nas palavras dela. Eu sou o amigo que escuta e anota. Não sou psicólogo nem especialista em recursos humanos.

Aviso: este livro mistura humor com informação geral e não substitui a opinião de profissionais de saúde, psicologia ou recursos humanos. Um alerta importante: **ninguém deveria diagnosticar um chefe, um colega ou um familiar.** O TDAH é diagnosticado por um profissional, e nesta história é o próprio chefe que conta. E um esclarecimento: aqui ninguém ri do TDAH. Rimos com as situações do escritório, e muitas vezes de quem levou três anos para entender.

No fim de vários capítulos você vai encontrar uma seção chamada **Para fazer hoje**, com duas coisas pequenas: uma para pedir a alguém e outra para praticar por cinco minutos. Não é preciso fazer todas. Com uma que te sirva, o livro já valeu a pena.

Agora, passe para a segunda. E vá fazendo café.

Aviso do escritório (leia antes do café)

Quem conta é a Adriana.

Trabalho há três anos para um homem extraordinário. Chama-se Sebastião Molina, dirige uma agência de design com vinte pessoas e tem uma qualidade que os funcionários descrevemos com respeito e com certo temor: **a cabeça dele vai mais rápido que o resto do prédio.**

Sebastião tem ideias. Muitas. Às oito da manhã chega com três. Às nove, já são sete. Antes do café das dez, vão doze. Todas geniais. Todas urgentes. E nenhuma, é claro, igual à de ontem.

Esta é uma semana de trabalho, de segunda a sexta, contada por mim, Adriana Cortez, a coordenadora do estúdio. Com humor, com carinho e com as estratégias que aprendemos entre todos para trabalhar com um chefe com TDAH. Conto assim porque numa noite, no fim de uma sexta difícil, ele mesmo nos contou.

Esta foi uma amostra grátis

Se você gostou, o livro completo tem 37 páginas e é baixado na hora em PDF. Tem garantia de 14 dias.

Garanta o seu aqui:

[**https://dearfolkbooks.com/b/x7jZk**](https://dearfolkbooks.com/b/x7jZk)