

VOLUME 7

BARRIGA FELIZ



IRRITÁVEL · REFLUXO · LACTOSE



Dear **Folk** Books
BRIAN ALEXIS PARKER

Neste volume

1. Meu marido tem intestino irritável

Ele sempre sabe onde fica o banheiro mais próximo

2. Minha parceira tem refluxo

Nada de pimenta depois das 7

3. Minha esposa é intolerante à lactose

O leite e ela terminaram em maus termos

Carta da casa (antes de olhar o mapa)

Há assuntos de que quase ninguém fala e sobre os quais quase todos, em algum momento, teriam algo a contar. Um deles são os banheiros. Uma amiga a quem vou chamar de Gabriela me contou como o marido dela, a quem vou chamar de Heitor, sabe de cor a localização de todos os banheiros públicos da cidade. Não por mania: porque durante dezessete anos viveu com o medo de não chegar a tempo.

Pedi permissão para contar e ela pediu a ele. O Heitor disse que sim, com os nomes trocados e uma condição: "Que apareça a parte do secador de mãos do museu, que parece um avião". O que vem a seguir é a Gabriela quem conta, em primeira pessoa, como um mapa com os banheiros da vida deles como pontos de referência. Eu acrescento notas e atividades. Sou o amigo que escuta e anota. Não sou médico nem gastroenterologista. Tenho ideias demais, às vezes tantas que sufocam, e pergunto sem pudor as coisas que mais incomodam, porque aprendi que falar delas ajuda muitíssimo.

Aviso: este livro mistura humor com informação geral. Não substitui a consulta com um médico ou um gastroenterologista. A síndrome do intestino irritável é uma condição frequente, mas os sintomas digestivos também podem ter outras causas, algumas graves. Diante de sangue

nas fezes, perda de peso inexplicada, dor intensa, sintomas noturnos, anemia ou febre, é preciso consultar o quanto antes. E um esclarecimento: aqui ninguém ri da doença. Rimos com o Heitor, com as situações cotidianas, e com o absurdo de a vida se organizar em torno de um banheiro.

No fim de vários banheiros você vai encontrar uma seção chamada **Para fazer hoje**, com duas coisinhas: uma para pedir a alguém e outra para praticar por cinco minutos. Não precisa fazer todas. Se uma só te servir, o livro já valeu a pena.

Banheiro n.º 1: O shopping

Localização: segundo andar, ao lado da escada. **Estado:** aceitável. **Situação:** urgência.

Tudo começou num shopping.

Era um sábado de compras. O Heitor e eu íamos pelo corredor de uma loja de roupas, tranquilos, quando de repente ele parou de falar. Parou. O rosto dele passou da cor normal a um branco quase transparente.

– Você está bem?

– Preciso de... um banheiro.

– Agora?

– Agora.

– Onde?

– Não sei. Rápido.

Percorremos o shopping como dois agentes numa missão.

Eu com a bolsa num braço e a jaqueta dele no outro. Ele com uma expressão de concentração sobre-humana.

Subimos pela escada rolante, viramos à esquerda, passamos por uma sorveteria e, finalmente, depois do que me pareceu uma eternidade, apareceu a porta salvadora.

Esta foi uma amostra grátis

Se você gostou, o livro completo tem 112 páginas e é baixado na hora em PDF. Tem garantia de 14 dias.

Garanta o seu aqui:

[**https://dearfolkbooks.com/b/xBLyM**](https://dearfolkbooks.com/b/xBLyM)